

**4. PNI**  
KONGRESS  
INNSBRUCK

**4. - 6.10.2024**  
**4. PNI KONGRESS | INNSBRUCK**

**PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE**  
IM LAUF  
DES LEBENS

**DER HEILENDE GEIST**

**VORLÄUFIGES  
PROGRAMM**

**VORTRAGENDE**

Damir Del Monte, Karlsruhe | Gustav Dobos, Essen | Erik Dzwiza-Ohlson, Köln | Dino Eicher, Axams | Sigrid Elsenbruch, Bochum | Tobias Esch, Witten | Olga Klimecki, Jena | Hans-Joachim Maaz, Halle | Michael Nehls, Vörstetten | Luise Reddemann, München | Dirk Revenstorf, Tübingen | Stefan Schmidt, Freiburg | Hartmut Schröder, Berlin | Christian Schubert, Innsbruck | Harald Walach, Berlin

[www.psychoneuroimmunologie-kongress.at](http://www.psychoneuroimmunologie-kongress.at)



## GRUSSWORT ZUM 4. PNI-KONGRESS

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

**MIT GROSSER FREUDE** möchten wir Ihnen hiermit mitteilen, dass unser Kongress „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens“ von 4. bis 6. Oktober 2024 stattfinden wird.

Die Forschung der Psychoneuroimmunologie hat in den letzten Jahrzehnten deutlich gezeigt, dass unser Geist eine entscheidende Rolle bei der Heilung von Erkrankungen – oder überhaupt bei der Erhaltung unserer Gesundheit – spielt. Auf dem 4. Kongress Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wird genau dies zum Thema gemacht. Dabei tauchen wir ein in die Welt der Mind-Body-Medizin, einer Medizin, in der der Mensch selbst wesentlich zur eigenen Heilung beitragen kann. Wir thematisieren die Wirkungszusammenhänge wissenschaftlich anerkannter Methoden und beleuchten die beziehungsmedizinischen Aspekte aus der Mind-Body-

Medizin und der Psychosomatik über die Lebensspanne hinweg – und dies stets vor dem Hintergrund der vielfältigen Verbindungen zwischen Nerven-, Hormon- und Immunsystems und dem psychischen Erleben.

Wie können wir mit unserem Geist Heilungsprozesse unterstützen? Wie werden sie physiologisch und immunologisch vermittelt? Welche Rolle spielt der Behandler bzw. die achtsame Kommunikation? Wie wirken Placebo und Nocebo? Warum ist Mitgefühl eine wichtige Emotion, die im Umgang mit Stress hilft? Wie ist sie neurobiologisch verankert? Die Darm-Hirn-Achse sowie die Alzheimer-Erkrankung werden dabei störungsspezifische Themenschwerpunkte darstellen.

Wie immer bei unseren Kongressen darf auch die kritische Auseinandersetzung mit gesellschaftlich relevanten Themen nicht fehlen. Lassen sich die vielen neurobiologischen Erkenntnisse der letzten Jahrzehnte nicht nur für die Gesundheit des Menschen nutzen, sondern auch gegen sie einsetzen? Wie ist es überhaupt um unsere Gesellschaft im Gesamten bestellt? Ist sie erkrankt? Wenn ja, woran? Und kann sie der Geist heilen?

Und last but not least diesmal live on stage: Eine der prägendsten Figuren der deutschen Elektronikmusikgeschichte. Lassen Sie sich überraschen!

**WIR FREUEN UNS MIT DIESER TAGUNG** einmal mehr in die faszinierende Welt der Psychoneuroimmunologie einzusteigen und laden Sie sehr herzlich nach Innsbruck ein!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Kongresspräsident



Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, A

## PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE IM LAUF DES LEBENS

### DER HEILENDE GEIST

FREITAG, 04.10.2024

#### PLENARSITZUNG VON 12:00 - 18:30 UHR

- 12:00 – 12:30 | **ERÖFFNUNG**  
Christian Schubert
- 12:30 – 13:30 | **TOBIAS ESCH**  
Nachhaltige Gesundheit und Heilung durch  
Bedeutsamkeit
- 13:30 – 14:00 | **MITTAGSPAUSE**
- 14:00 – 15:00 | **CHRISTIAN SCHUBERT**  
Geometrie der Seele: Sind Psyche und Immunsystem in  
selbstähnlichen Mustern organisiert?
- 15:00 – 16:00 | **LUISE REDDEMANN**  
Mitgefühl in der Psychotherapie
- 16:00 – 16:30 | **KAFFEPAUSE**

- 16:30 – 17:30 | **OLGA KLIMECKI**  
Die Plastizität von Mitgefühl - eine psychologische und  
neurowissenschaftliche Perspektive
- 17:30 – 18:30 | **DINO EICHER**  
N.I. Natürliche Intelligenz

#### ABENDVERANSTALTUNG

ab 18:30 | **GET - TOGETHER**  
im Congress Innsbruck

## SAMSTAG, 05.10.2024

### PLENARSITZUNG VON 09:00 - 16:30 UHR

- 09:00 – 10:00 | SIGRID ELSENBRUCH  
Die (Ohn)Macht der negativen Erwartung: Stress, Furcht und Nocebo-Effekt beim funktionellen und inflammatorischem Bauchschmerz entlang der Hirn-Darm Achse
- 10:00 – 11:00 | STEFAN SCHMIDT  
Der heilende Geist in den Medikamenten: Tabletteneinnahme als Ritual und das Offene Placebo
- 11:00 – 11:30 | KAFFEPAUSE
- 11:30 – 12:30 | HARTMUT SCHRÖDER  
Vom Placebo-Effekt zum Valebo-Effekt: Neurophysiologische Hintergründe und therapeutische Implikationen
- 12:30 – 13:30 | HARALD WALACH  
Die geistig-spirituelle Dimension der Heilung
- 13:30 – 14:30 | MITTAGSPAUSE
- 14:30 – 15:30 | GUSTAV DOBOS  
Die Heilende Kraft von Mind-Body-Therapien auf das Stress- und Immunsystem
- 15:30 – 16:30 | DAMIR DEL MONTE  
Wie kommt der Körper in den Geist?

### WORKSHOPS VON 17:00 - 19:00 UHR

- WS 01 | LUDWIG SACHS  
Geist, Körper und die Macht der Sprache

- WS 02 | HARALD WALACH  
Wie Spiritualität und Psychotherapie zusammengehen kann
- WS 03 | STEFAN SCHMIDT  
Der heilende Geist in den Medikamenten  
Tabletteneinnahme als Ritual und das Offene Placebo
- WS 04 | MARLEN UND HARTMUT SCHRÖDER  
Die Polyvagal-Theorie und der «innere Heiler»: Durch Haltung, Mindset und Lebensstil Valebo-Effekte erzielen
- WS 05 | CHRISTIAN SCHUBERT  
Geometrie der Seele: Sind wir am Ende doch berechenbar?
- WS 06 | SIGRID ELSENBRUCH  
Erwartungseffekte (Placebo, Nocebo) in experimentellen und klinischen Studien erfassen und interpretieren
- WS 07 | OLGA KLIMECKI  
Durch Mitgefühl die eigene Resilienz stärken
- WS 08 | DAMIR DEL MONTE UND FREDERIK SIEMES  
Wie Schmerzen entstehen, wie Schmerzen vergehen  
Neurobiologische Konzepte und praktische Anregungen

### ABENDVERANSTALTUNG

ab 20:00 | *POLE IN CONCERT*  
im Congress Innsbruck

## SONNTAG, 06.10.2024

### PLENARSITZUNG VON 08:30 - 14:30 UHR

- 08:30 – 9:15 | MICHAEL NEHLS  
Vom chronisch erschöpften zum indoktrinierten Gehirn: Ursachen und Folgen, Prävention und Therapie
- 9:15 – 10:00 | HANS-JOACHIM MAAZ (ONLINE)  
Zur Psychodynamik normopathischer Gesellschaften
- 10:00 – 10:30 | KAFFEPAUSE
- 10:30 – 11:15 | DIRK REVENSTORF  
Die salutogene Wirkung veränderter Bewusstseinszustände
- 11:15 – 12:00 | Panel Discussion
- 12:00 – 13:00 | MITTAGSPAUSE
- 13:00 – 14:00 | ERIK DZWIZA-OHLSON  
Der verkörperte Geist bei Demenz: Was wir von der Ballerina Marta Cinta González Saldaña lernen können
- 14:00 – 14:30 | VERABSCHIEDUNG

### WORKSHOPS VON 15:00 - 17:00 UHR

- WS 09 | ERIK DZWIZA-OHLSON  
Der verkörperte Geist: Philosophische Perspektiven auf Prävention, Therapie und Pflege bei Demenz
- WS 10 | DIRK REVENSTORF  
Wirkung posthypnotischer Suggestionen im therapeutischen Kontext

- WS 11 | MICHAEL NEHLS  
Vom chronisch erschöpften zum indoktrinierten Gehirn: Ursachen und Folgen, Prävention und Therapie
- WS 12 | ELLIS HUBER  
Vom Körper, der Seele und dem Geist des Gesundheitswesens
- WS 13 | BARBARA SCHNEIDER  
Heilsamer Schlaf - wenn der Geist zur Ruhe kommt
- WS 14 | ROLAND HEBER  
Seelisch-Emotionale-Prozessarbeit (SEP).  
Praktisch angewandte Psycho-Neuro-Immunologie, basierend auf der Kraft des Herzens
- WS 15 | WOLFGANG MALY  
Die Maly-Meditation heilt Körper, Geist und Seele

#### VERANSTALTER UND TAGUNGSPRÄSIDIUM

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Christian Schubert, Innsbruck

#### WISSENSCHAFTLICHES ORGANISATIONSKOMITEE

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck, Österreich

Dr. Harald Walach, Augsburg, Deutschland

Dr. Hartmut Schröder, Berlin, Deutschland

#### MUSIKALISCHE ABENDVERANSTALTUNG

##### CONGRESS INNSBRUCK

Pole (Stefan Betke), Deutschland

#### KOOPERATIONSPARTNER

Österreichischer Bundesverband für  
Psychotherapie | ÖBVP

Tiroler Landesverband  
für Psychotherapie | TLP

Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP

Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen Tirol | BÖP Tirol

#### KONGRESSORGANISATION

PCO Tyrol Congress | [www.cmi.at](http://www.cmi.at)

#### VERANSTALTUNGSORT

Congress Innsbruck  
Rennweg 3 | 6020 Innsbruck





