



Aletheia  
Rüediswilerstrasse 82, 6017 Ruswil

**Einladung zum Aletheia Event für Ärzte, Therapeuten und medizinisch Interessierte**

# Neue Medizin

**Körper, Seele, Geist – eine integrative Vision für die Medizin**

**Samstag 8.3.2025 in Bern**

Ab 9.45 Uhr

**Eintreffen der Teilnehmer mit Begrüßungskaffee und Gipfeli**

10.15 Uhr

**Dr. Björn Riggenschach**  
(Präsident Aletheia)

**Begrüßung der Teilnehmer**

10.30 Uhr



**Stéphane Graul**  
Hypnoseexperte  
zert. Sport-Mentalcoach  
dipl. zert. Hypnosetherapeut VSH - NGH  
dipl. Gesprächstherapeut nach  
Invaluation  
dipl. Coach für Geistige  
Entwicklung (Meditation)

**Neue Ansätze in der Schmerztherapie und Krankheitsbilder aus Sicht des Unterbewusstseins**

Unser Unterbewusstsein denkt in Gefühlen und Bildern und nimmt ca. 90-93% der Hirntätigkeit ein. Wenn man bedenkt, dass wir somit nur rund 7% bewusst wahrnehmen können, kann man sich in etwa vorstellen, wie riesig das Potenzial ist, aus welchem wir schöpfen können.

Hypnose ist wissenschaftlich nachgewiesen, eine der effektivsten und wirksamsten Methoden um körperliche und psychische Anliegen im positiven Kontext durch Suggestionen nachhaltig und schnell zu verändern.

Mein Vortrag zeigt unter anderem Einblicke wie sich unsere geistigen Konflikte welche nicht im Geist gelöst werden, sich auch über den Körper in Form von Schmerz und Krankheitsbilder als Ventil äussern können. Wie wir es positiv beeinflussen, lindern, kontrollieren, vorbeugen und im besten Falle Abhilfe verschaffen können.

Einblick in die Vielfältigkeit der direkten und indirekten Schmerztherapie in allen Facetten und den oft begleitenden Ängsten und Krankheitsbilder

11.15 Uhr	<p><b>Matthias Gauger, Dr. med.</b> Hausarztpraxis, Muotathal/SZ</p>	<p><b>Mindset-Medizin</b></p> <p>„Herr Doktor, überall wo ich mit meinem Zeigefinger draufdrücke, tut es mir weh. Können Sie mir sagen, was ich habe?“ – „Ja, das kann ich: Sie haben Ihren Finger gebrochen.“ – Die Zeit ist reif für eine "Neue (alte) Medizin", welche in Betracht zieht, dass unsere gesundheitlichen Probleme etwas mit einem grundlegenden Knacks in unserem Finger, also in unserem Wahrnehmungsorgan (Mind) zu tun haben. Woher dieser Knacks kommt, wie er sich auswirkt und wie er behandelt werden kann, damit befasst sich die medizinische Fachrichtung „Mindset-Medizin" und darüber berichte ich in meinem Vortrag.</p>
12.00 Uhr	Diskussion mit anschliessender Mittagspause	
14.00 Uhr	 <p><b>Prof. Hans Rausch</b> Humanbiologe Gründer Firma Phytochem</p>  <p><b>Michael Gerling</b> Naturheilpraktiker Akkupunktur</p>	<p><b>Brain-Fog</b></p> <p>Überdurchschnittlich viele Menschen leiden zur Zeit an Brain-Fog. Welche Ursachen das haben kann und mögliche Therapieoptionen zeigen Prof. Hans Rausch und Michael Gerling auf. Sie hören dazu die Zusammenhänge der Spikeproblematik von SARS-CoV-2, vom Serotonin - Melatonin Komplex, Infekten und Beteiligung von Darm- Hirnachse.</p>
15.30 Uhr	Diskussion und Pause	

<p>16.00 Uhr</p>	 <p><b>Christine Braun</b> NHP, Pflegefachfrau</p>	<p><b>Emotional- Code</b></p> <p><b>Warum reagieren wir so, wie wir es tun?</b> Unsere Prägungen – sowohl bewusste als auch unbewusste – steuern unser Handeln und können sogar emotionale Blockaden verursachen, die uns unbewusst beeinflussen und einschränken. Mit der Methode des <i>Emotional Code</i> nach Bradley Nelson lassen sich diese Blockaden gezielt erkennen und lösen. In einer anschaulichen Vorführung erfahren Sie, wie dieser Prozess funktioniert und wie Sie ihn selbst anwenden können. Entdecken Sie neue Wege, Ihre emotionale Balance zu stärken und Handlungsmuster nachhaltig zu verändern. Seien Sie dabei und erleben Sie die Kraft des <i>Emotional Code</i>!</p>
<p>16.30 Uhr</p>	<p>Matthias Bacher Zahnarzt Bern</p>	<p><b>Spiritualität und Bewusstsein in der Medizin - zurück zur Einfachheit-</b></p> <p><b>Die Menschen machen sich ihre „Welt“ und damit ihr Leben ständig immer noch komplizierter, reden sich dabei aber ein, alles „einfacher“ zu machen. Sie verweisen ständig auf eine „Zukunft“, in der man dann Lösungen habe für dies &amp; das und dann deshalb alles einfacher würde oder aber dann alles einfacher würde, wenn man nur noch dies &amp; das herausfinde ... Betrachtet man die Situation der Menschheit auf dieser Erde (und damit auch der Medizin), so passiert jedoch das genaue Gegenteil dessen. Ein Ansatz für eine „neue Medizin“ wäre dann zum Beispiel, sich tatsächlich wieder an diese Einfachheit zu erinnern, die tief vergraben unter all' den Kompliziertheiten schon fast in Vergessenheit geraten ist. So sehr vieles (vielleicht sogar alles ?) würde tatsächlich (endlich !) so viel einfacher - nicht nur die Medizin ... Hierfür ist es jedoch zwingend erforderlich hinzuschauen und ganz vieles einfach mal sein zu lassen, sich zu verabschieden von krankmachender Ruhelosigkeit und ständigem Aktivismus.</b></p>
<p>17.00 Uhr bis ca 17.30 Uhr</p>	<p>Schluss-Diskussion (alle)</p>	<p>Mit anschliessender Verabschiedung der Teilnehmer / Ende der Veranstaltung</p> <p>Dr. Björn Riggerbach Matthias Bacher Christine Braun</p>

--	--	--