

Aletheia Wil lädt ein zum Vortrag: **Angst** von Irin Zschokke & Marianne Geiger



Alle wollen inneren Frieden, doch kaum einer hält ihn aus

Der moderne Mensch scheut die Angst und erschafft unbewusst oft genau das, was er vermeiden will. Durch direktes Erleben und Fallbeispiele werden Wege gezeigt Blackouts, Panikattacken und inneren Stress durch ein gezieltes Angst-Management zu lindern.

Datum: Dienstag, 26.08.2025 19.30 h

Ort: Restaurant Toggenburgerhof, 9533 Kirchberg

Kosten: Spendenbasis (bar)

Irin Zschokke aus Rieden SG, Hypnosetherapie, Systemisches Stellen, Klangtherapie, Prozessbegleitung, Traumabewältigung

Marianne Geiger-Stettler aus Elsau ZH, integrative Körpertherapie, Prozessbegleitung, Physiotherapie, Atemtherapie, Traumabewältigung